



Sabato 18 marzo 2023

1ª Prova Campionato Regionale - SMART E GENIUS GYM

Sede di Gara: JUVENIA GIUSTINIANA, Via Lonato 62, 00188 Roma

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso - Allenatori muniti di ciabatte pulite

GARA A SERPENTONE: successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale



1° TURNO: GENIUS GYM ESORDIENTI (14) + ALLIEVE A (26) - TOT. 40

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 8.20

Inizio gara h. 8.30

CAMPO A ALLIEVE A (26)			CAMPO B ESORDIENTI - (14)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
PASSO DANZA NEW ERA ACADEMY	4AA 5AA	8.20	STRATOS CAOS	3E 4E	8.20
OTTAVIA ROMA AURELIO	3AA 3AA	8.35	ROMA AURELIO STRATOS	3E 4E	8.35
PASSO DANZA NEW ERA ACADEMY ROMA AURELIO	4AA 4AA 3AA	8.50			

Termine gara previsto h. 9.20 - A seguire premiazione

2° TURNO: GENIUS GYM ALLIEVE A (24) + MASTER (27) - TOT. 51

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 9.50

Inizio gara previsto h. 10.00

CAMPO A ALLIEVE A (24)			CAMPO B MASTER (27)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
FREE MIND MONTESSORI RIGNANO BOXING CLUB	3AA 3AA 1AA	10.00	ROMA AURELIO STRATOS RIGNANO BOXING CLUB	5M 3M 3M	10.00
CAOS STRATOS FREE MIND	3AA 4AA 3AA	10.20	NEW ERA ACADEMY FIORI DEI LIBERI STRATOS	1M 3M 3M	10.20
MONTESSORI CAOS FREE MIND	2AA 2AA 3AA	10.40	PASSO DANZA ROMA AURELIO BOXING CLUB	1M 5M 3M	10.40

Termine gara previsto h. 11.30 - A seguire premiazione

3° TURNO: GENIUS GYM MASTER (30) + ALLIEVE B (37) - TOT. 67

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 11.50

Inizio gara previsto h. 12.00

CAMPO A MASTER (30)			CAMPO B ALLIEVE B (37)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
HEAVEN BABY MELODY	5M 3M	12.00	PASSO DI DANZA WELLNESS COUNTRY	4AB 2AB	12.00
CAOS FREE MIND GINNASTICA P4	2M 1M 2M	12.15	MONTESSORI ROMA AURELIO RIGNANO BOXING CLUB	3AB 3AB 4AB	12.15
OTTAVIA MONTESSORI	5M 1M	12.30	NEW ERA ACADEMY FIORI DEI LIBERI	4AB 4AB	12.30
SIRIO HEAVEN FORUM	2M 4M 5M	12.45	ROMA AURELIO FREE MIND	4AB 9AB	12.45

Termine gara previsto h. 13.40 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

4° TURNO: GENIUS GYM ALLIEVE B (24) + ALLIEVE B (17) - TOT. 41

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 14.10

Inizio gara previsto h. 14.20

CAMPO A ALLIEVE B (24)			CAMPO B ALLIEVE B (17)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
FIORI DEI LIBERI	5AB	14.20	FREE MIND	2AB	14.20
PASSO DI DANZA	4AB		BABY MELODY	3AB	
MONTESSORI	5AB	14.35	SIRIO	2AB	14.35
CAOS	4AB		OTTAVIA	4AB	
PASSO DI DANZA	2AB	14.50	FREE MIND	3AB	14.50
STRATOS	4AB		BABY MELODY	3AB	

Termine gara previsto h. 15.20 - A seguire premiazione

5° TURNO: SMART GYM MASTER (26) + MASTER (29) - TOT. 55

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 16.00

Inizio gara previsto h. 16.10

CAMPO A MASTER (26)			CAMPO B MASTER (29)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
DINAMICA	4M	16.10	GYM DANCE	3M	16.10
GINNASTICA P4	3M		LE CUPOLE	4M	
ATHLON M.M.	3M	16.25	FREE MIND	4M	16.25
NEW PACO'S GYM	3M		GYM DANCE	3M	
CASTELLANA	3M	16.40	OTTAVIA	3M	16.40
ATHENA	2M		MONTESSORI	1M	
HEAVEN	2M		HADRIAN	1M	
ATHLON M.M.	2M	16.55	FREE MIND	4M	16.55
DINAMICA	4M		LE CUPOLE	3M	
			PETER PAN	3M	

Termine gara previsto h. 17.40 - A seguire premiazione

6° TURNO: SMART GYM MASTER (26) + MASTER (27) - TOT. 53

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 18.00

Inizio gara previsto h. 18.10

CAMPO A MASTER (27)			CAMPO B MASTER (26)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
SIRIO	4M	18.10	LE CUPOLE	3M	18.10
BAILA POP	3M		PETER PAN	5M	
GREGGI SPORT	3M	18.25	NEW ERA ACADEMY	3M	18.25
ELIS	3M		ATHLON	2M	
ACCADEMIA SPORTS	3M		GINNASTICA P4	4M	
SIRIO	3M	18.45	LE CUPOLE	5M	18.45
BAILA POP	3M		PETER PAN	4M	
GREGGI SPORT	2M	19.00			19.00
ELIS	3M				

Termine gara previsto h. 19.45 - A seguire premiazione